

**Resolución do 16 de outubro de 2023 do tribunal designado para xulgar o proceso selectivo para o acceso por oposición libre nos corpos da policía local de Galicia, escala básica, categoría de policía, convocados pola orde do 19 de abril de 2023 (DOG núm. 86, do 5 de maio), pola que se fan públicos diversos acordos en relación as probas de aptitude física,**

Este tribunal, en sesión de data 16 de outubro de 2023

## **ACORDOU**

Comunicar as normas, desenvolvemento, descrición e chamamento do terceiro exercicio deste proceso selectivo, correspondente as probas de aptitude física, así:

**Lugar:** Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra, sito na rúa Padre Fernando Olmedo nº1, 36002, da cidade de Pontevedra

**Data:** 04/11/2023

**Horario:** Segundo orde de chamamento, especificado no anexo II desta resolución.

## **NORMAS A TER EN CONTA**

Co fin de garantir o correcto desenvolvemento deste exercicio, teranse en conta as seguintes normas:

- Terán a cualificación de apto/a ou non apto/a.
- Para obter a cualificación de apto/a é necesario non superar as marcas establecidas como máximas para as probas 1.1, 1.4 e 1.5, e acadar ou superar os mínimos das probas 1.2. e 1.3.

Os exercicios realizaranse pola orde en que están relacionados e cada un é eliminatorio para realizar o seguinte. A descrición das probas figura no anexo I desta Resolución.

- As persoas aspirantes entregaranlle ao tribunal, no momento do seu chamamento, **un informe médico no que se faga constar expresamente que a persoa aspirante reúne as condicións físicas e sanitarias para a realización dos exercicios físicos desta oposición**, o que non excluírá as comprobacións posteriores do que se reflecta no certificado médico.



Este informe médico deberá ser expedido dentro **dos quince (15) días inmediatamente anteriores a realización da proba (é dicir, posterior ao 19 de outubro de 2023)**.

- Establécense diferentes marcas para cada sexo. As probas realizaranse de forma individual, agás as de velocidade, resistencia xeral e natación, que se realizarán de forma colectiva.

Nas probas de resistencia xeral e natación dispónse dunha soa posibilidade de execución; no resto permitirase unha segunda realización cando na primeira non se obteña a cualificación de apto/a.

- A non superación de calquera das probas na forma indicada dará lugar á eliminación da persoa aspirante. **Cada exercicio é eliminatorio.** (A orde dos exercicios segundo o especificado nas bases da convocatoria e transcritos no anexo I desta resolución)
- As persoas aspirantes, que figuran no anexo II a esta resolución, deberán presentar á realización das probas, no lugar e hora indicados e acudir previstas **obrigatoriamente** de:

- **Documento Nacional de Identidade**
- **Informe médico expedido con data posterior ao 19 de outubro de 2023, no que debe constar que "é apto/a para a realización das probas de aptitude física que constan no anexo III da Orde do 19 de abril de 2023, acceso categoría de policía"**
- Roupa e co calzado que consideren adecuados para a realización de todas as probas descritas

Para a realización da proba de natación as persoas aspirantes empregaran un traxe de baño, que chegarán elas mesmas. Esta prohibido a utilización de traxes de neopreno ou similares e axudas para a flotabilidade e/ou incremento de velocidade de calquera tipo.

- Catro imperdibles para suxeitar o dorsal que será entregado no momento do chamamento
- As persoas aspirantes que non se presenten as probas na hora indicada no anexo II desta resolución, ou non acudan coa documentación obrigatoria indicada (DNI e informe médico) , non poderán realizar as probas de aptitude física e decaerán en todos os dereitos deste proceso selectivo.



- Unha vez efectuado o chamamento e accedido ao recinto o persoal aspirante seguirá en todo momento as indicacións deste Tribunal e do persoal colaborador, o incumprimento destas indicacións pode dar lugar a exclusión do proceso da persoa aspirante que incumpriu.
- De acordo co establecido na base tal 7.6, este tribunal designa como persoal asesor destas probas ao persoal que nomee a Federación Galega de Atletismo, con titulación e formación para exercer de xuíces, secretarios/as de competición e operadores do foto de chegada.

Esta resolución pode ser obxecto de recurso de alzada ante o director xeral da AGASP, nos termos previstos nos artigos 121 e 122 da Lei 39/2015, do 1 de outubro.

A Estrada, 16 de outubro de 2023

A presidenta do Tribunal

Paula Cajaraville Leiro



## ANEXO I

### DESCRIPCIÓN DAS PROBAS DE APTITUDE FÍSICA:

#### 1.1. Proba de velocidade: carreira de 50 metros lisos.

Realizarase nunha pista de atletismo.

A persoa aspirante colocarse na pista no lugar sinalado e poderá realizar a saída de pé ou agachada, sen utilizar tacos de saída.

As marcas máximas (en segundos) exixidas para a superación da proba son:

Homes: 7.40"

Mulleres: 8.20"

#### 1.2. Proba de potencia de tren superior: os homes realizarán flexións de brazos e as mulleres suspensión en barra.

##### 1.2.1. Flexións de brazos.

Realizarase en ximnasio

Iniciarase desde a posición de suspensión pura, agarrando a barra coas palmas das mans nús, á fronte, e cos brazos totalmente estendidos.

A flexión completa realizarase de maneira que o queixo asome por riba da barra. Antes de iniciar outra nova flexión será necesario estender totalmente os brazos. Non se permite o balanceo do corpo ou a axuda con movementos das pernas, e efectuaranse de forma continuada.

Contaranse soamente as flexións completas e realizadas correctamente. O número mínimo exixible é de 10 flexións.

##### 1.2.2. Suspensión en barra.

Realizarase en ximnasio

O exercicio consiste en permanecer, o maior tempo posible, na posición que se describe: brazos flexionados, presa coas palmas da man cara atrás, pernas completamente estendidas e sen tocar o chan, queixo situado por riba da barra e sen ter contacto con ela.



O tempo mínimo exigido para a superación da proba é de 52 segundos.

### 1.3. Proba de potencia de tren inferior: salto horizontal.

Realizarase en ximnasio, con chan horizontal e coa superficie adecuada para efectuar a medición das marcas.

A persoa aspirante colocarse de pé detrás dunha liña sen pisala, cos pés separados, paralelos entre si e á mesma altura (realizarase o salto desde a posición de parado). Realizará un salto horizontal e caerá cos dous pés ao chan. Medirase a distancia entre a liña de saída ata a marca do apoio de caída máis próximo á liña.

As marcas mínimas exixidas (en centímetros) para a superación da proba son:

Homes: 210 cm.

Mulleres: 185 cm.

### 1.4. Proba de resistencia xeral: carreira de 1.000 metros lisos.

Realizarase en pista de atletismo.

A persoa aspirante colocarse na pista no lugar indicado. A saída realizarase en pé.

Será eliminado o corredor que abandone a pista durante a carreira.

As marcas máximas (en minutos e segundos) exixidas para a superación da proba son:

Homes: 3'30"

Mulleres: 4'10"

### 1.5. Proba de natación: 25 metros estilo libre.

Realizarase nunha piscina que permita efectuar o percorrido sen facer viraxes.

A persoa aspirante poderase colocar para a saída, ben sobre a plataforma, ben no bordo da piscina, ou ben no interior do vaso, e neste último caso deberá permanecer en contacto co bordo da saída.

Unha vez que se dea o sinal de saída, as persoas aspirantes, ben en mergullo ou por impulsión sobre a parede, segundo a situación de partida adoptada, iniciarán a proba empregando calquera estilo para a súa progresión.



As marcas máximas (en segundos) para a superación da proba son:

Homes: 0'24"

Mulleres: 0'28"

