

## Curso de Reciclaxe de Socorrismo en Instalacións Acuáticas

16 horas

8 horas de Teoría

8 horas de Práctica

### Programa

<b>DATA: SÁBADO, 29 DE XULLO</b>		<b>INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA MUNICIPAL DE LIEIRO</b>
<i>MÓDULO: MFO269_2 "Natación"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Javier Villares Martínez e Xoana Roig Regueira</b>	
10:00 a 14:00	<ul style="list-style-type: none"><li>-Entradas á auga.</li><li>-Técnicas de flotación dinámica.</li><li>-Desprazamentos no medio acuático.</li><li>-Desprazamentos no medio acuático con xiros nos eixos corporais.</li><li>-Coordinación da respiración nos estilos Crol e Braza.</li><li>-Técnica dos estilos Crol e Braza.</li><li>-Habilidades de traslado e desprazamento doutras persoas.</li><li>-Habilidades de desprazamento en apnea.</li><li>-Habilidades de desprazamento con material auxiliar.</li></ul>	

<b>DATA: SÁBADO, 29 DE XULLO</b>		<b>INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA MUNICIPAL DE LIEIRO</b>
<i>MÓDULO: MFO271_2 "Rescate de accidentados/as no medio acuático"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Javier Villares Martínez e Xoana Roig Regueira</b>	
16:00 a 20:00	<ul style="list-style-type: none"><li>-Entradas á auga sen perder de vista á vítima.</li><li>-Nado de aproximación á vítima con axuda de corcheira.</li><li>-Control de vítima consciente e inconsciente con axuda de corcheira.</li><li>-Control de vítima consciente e inconsciente con aro salvavidas.</li><li>-Control de vítima consciente e inconsciente con tubo de rescate "Marpa".</li><li>-Sistemas de extracción da auga de vítimas inconscientes, con e sen axuda.</li><li>-Aproximación, control, transferencia e extracción de vítima con posible lesión raqui-medular.</li></ul>	

<b>DATA: DOMINGO, 30 DE XULLO</b>		<b>INSTALACIÓNS: CASA DA CULTURA - AVDA DA MARIÑA Nº 60 CERVO</b>
<i>MÓDULO: MFO272_2 "Primeiros auxilios"</i>		
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Javier Villares Martínez</b>	
10:00 a 14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Autoprotección do Primeiro Intervéniente.</li> <li>-Consideracións prácticas na Alerta ante unha emerxencia.</li> <li>-Soporte Vital Básico con utilización de Desfibrilador Externo Automatizado (Protocolos en adultos, adultos afogados, mulleres embarazadas, nenos e bebés).</li> <li>-Desobstrucción de Vía Aérea por corpos estraños.</li> <li>-Primeiros auxilios ante hemorraxias.</li> <li>-Valoración do paciente traumático prehospitalario.</li> <li>-Actuación ante un Incidente de Múltiples Víctimas. Ferramenta de triaxe S.H.O.R.T.</li> </ul>	

<b>DATA: DOMINGO, 30 DE XULLO</b>		<b>INSTALACIÓNS: CASA DA CULTURA - AVDA DA MARIÑA Nº 60 CERVO</b>
<i>MÓDULO: MFO270_2 "Prevención de accidentes en Instalacións Acuáticas"</i>		
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESOR: Javier Villares Martínez</b>	
16:00 a 20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Real Decreto 742/2013, de 27 de setembro, polo que se establecen os criterios técnico-sanitarios das piscinas.</li> <li>-Decreto 119/2019, de 19 de setembro, polo que se regulan os criterios hixiénico-sanitarios das piscinas de Galicia.</li> <li>-Regulamento de Réxime Interno das Piscina de Uso Colectivo.</li> <li>-Control e vixilancia da instalación acuática. Principios xerais do Salvamento.</li> <li>-Medidas de auto-protección do socorrista.</li> <li>-Elementos de risco nas instalacións acuáticas</li> <li>-Comportamento da persoa afogada. Perfil de risco.</li> <li>-Activación do Plan de emerxencias da instalación.</li> </ul>	