



Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

120 horas

60 horas de Teoría 60 horas de Práctica

Programa

DATA: 28 MARZO, SABADO		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO	
CFES-IEAN-1 "Proba específica"			
HORARIO PRÁCTICA			
10:00 a 12:00		-Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.	

DATA: SABADO 4, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO	
CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORÍA			
09.00 a 14.00		<ul style="list-style-type: none">- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais:-Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais-Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a.-Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.	

DATA: SABADO 4, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO	
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 20:00		<ul style="list-style-type: none">- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes.- Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático.- Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:-Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de entrada na auga: con ou sen material.-Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen materia	



DATA: DOMINGO 5, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
9:00 A 11:30	Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.	

DATA: DOMINGO 5, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA		
11:30 a 14:00	<ul style="list-style-type: none">- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:-Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo.-Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.-A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización	

DATA: SABADO 11, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA		
9.00 A 14:00	<ul style="list-style-type: none">- Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materiais en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul..- Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia	

DATA: SABADO 11, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
16:00 a 20:00	Organización do salvamento e socorrismo. <ul style="list-style-type: none">- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:-Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo.-Técnicas de entrada na auga: con ou sen material.-Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:-A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	



DATA: DOMINGO 12, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
9:00 A 11:30	- Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa - Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade.	

DATA: DOMINGO 12, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA		
11:30 a 14:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: SABADO 18, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA		
9.00 A 14.00	- Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos	

DATA: : SABADO 18, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
16:00 a 20:00	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	



DATA: DOMINGO 19, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO	
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 11:30	- Concepto de cadea de supervivencia. - A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR)		

DATA: DOMINGO 19, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO	
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>			
HORARIO TEORIA			
11:30 a 14:00	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.		

DATA: SABADO 25, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO	
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>			
HORARIO TEORIA			
9.00 A 14.00	- Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. - PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). - Signos e síntomas da PCR. - Algoritmos de actuación en SVB. - Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno) - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).		



DATA: SABADO 25, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
16:00 a 20:00	- Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	

DATA DOMINGO 26, ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
9:00 A 11:30	- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.	

DATA: DOMINGO 26, ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA OLÍMPICA DE LIEIRO - CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA		
11:30 a 14:00	Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.	



DATA: SABADO 2, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO	
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>			
HORARIO TEORIA			
09:00 a 14:00	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).		

DATA: SABADO 2, MAYO		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO	
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 20:00	Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático		

DATA: DOMINGO 3, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO	
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 11:30	- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. Resolución de problemas máis frecuentes.		

DATA: DOMINGO 3, MAYO		PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO	
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>			
HORARIO TEORIA			
11:30 a 14:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en Espazos Acuáticos Naturais: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.		



DATA: SABADO 9, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA		
9.00 A 14.00	Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.	

DATA: SABADO 9, MAYO		PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA		
16:00 a 20:00	Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en Espazos Acuáticos Naturais: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos	

DATA: DOMINGO 10, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA		
9:00 A 11:30	- Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.	

DATA: DOMINGO 10, MAYO		PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA		
11:30 A 14:00	-A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos	



DATA: SABADO 16, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA		
9.00 a 14.00	Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.	

DATA: SABADO 16, MAYO		PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
16:00 a 20:00	-Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.	

DATA: DOMINGO 17, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
9:00 A 11:30	Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.	

DATA: DOMINGO 17, MAYO		PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
11:30 A 14:00	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.	



DATA: SABADO 23, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
9:00 A 14:00	-Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe). - Supostos prácticos de primeiros auxilios.	

DATA: SABADO 23, MAYO		PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
16:00 A 20:00	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.	

DATA: DOMINGO 24, MAYO		INSTALACIÓNS: AULA - CERVO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
9:00 – 14:00	Avaliación final: -Exame teórico.	

DATA: SABADO 30, MAYO		PRAIAS DO CONCELLO DE CERVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA		
11:30 A 14:00	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.	



ACADEMIA GALEGA
DE SEGURIDADE PÚBLICA



Avda. da Cultura, s/n
36680 A Estrada (Pontevedra)