

CURSO DE FORMACIÓN ESPECÍFICA DE SOCORRIMO EN INSTALACIÓNS E ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS

120 HORAS

Programa

Do 18 de marzo ó 02 de maio de 2026 (60 horas de teoría e 60 horas de práctica)

DATA: 18/03/2026	INSTALACIÓNS: PISCINA MUNICIPAL RIBEIRA
CFES-IEAN-1 "Proba específica"	
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: <i>Roi Pantín López, Jorge Millán Pérez, José Antonio Vidal Romero</i>
COMEZO: 15:00 h. FINAL: 17:00 h.	-Realización da proba específica de acceso.

DATA: 20/03/2026	INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" (20 horas)	
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: <i>Roi Pantín López, Jorge Millán Pérez</i>
4 horas 17:00 a 21:00	-Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais. -Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalación e espazos acuáticos naturais. -Dereitos e deberes laborais do socorrista acuático/a. -Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a. - Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade.

DATA: 21/03/2026	INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" (20 horas)	
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: <i>Roi Pantín López, Jorge Millán Pérez</i>
8 horas 09:30 a 13:30 15:30 a 19:30	-Organización do socorrismo en instalación acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais. -Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materias en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul.

DATA: 22/03/2026	INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" (20 horas)	
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: <i>Roi Pantín López, Jorge Millán Pérez</i>
4 horas 09:30 a 13:30	-Vixilancia e prevención de accidentes en instalación e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia.

DATA: 27/03/2026		INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-2 “Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais” (20 horas)		
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, Jorge Millán Pérez	
4 horas 17:00 a 21:00	- Comunicación aplicada a situación de prevención de riscos: técnicas de comunicación aplicadas a situación de prevención de riscos, sistemas de comunicación interna e externa. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan ó medio acuático, factores humanos.	

DATA: 28/03/2026		INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-4 “Unidade formativa 1: Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e espazos Acuáticos Naturais”(35 horas)		
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: Oscar Otero Cabaleiro, Miguel Ángel Arca Bello	
8 horas 09:30 a 13:30 15:30 a 19:30	- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do personal socorrista en instalación e espazos acuáticos naturais. - Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades.	

DATA: 29/03/2026		INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-4 “Unidade formativa 1: Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e espazos Acuáticos Naturais”(35 horas)		
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: Oscar Otero Cabaleiro, Miguel Ángel Arca Bello	
6 horas 09:30 a 15:30	- Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades. -Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	

DATA: 30/03/2026		INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-4 “Unidade formativa 1: Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e espazos Acuáticos Naturais”(35 horas)		
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: Oscar Otero Cabaleiro, Miguel Ángel Arca Bello	
8 horas 09:30 a 13:30 15:30 a 19:30	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	

DATA: 31/03/2026	INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-4 “Unidade formativa 1: Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e espazos Acuáticos Naturais”(35 horas)	
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: Oscar Otero Cabaleiro, Miguel Ángel Arca Bello
7 horas 09:30 a 13:30 15:30 a 18:30	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. -Supostos prácticos. - Composición da botica de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermaría. - Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situación de ansiedade, agresividade, angustia, dó e tensión.

DATA: 01/04/2026	INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-4 “Unidade formativa 1: Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e espazos Acuáticos Naturais”(35 horas)	
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: Oscar Otero Cabaleiro, Miguel Ángel Arca Bello
6 horas 09:30 a 15:30	-Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes. -Exame teórico.

DATA: 04/04/2026	INSTALACIÓNS: AULA POLIVALENTE Casa Xuventude Ribeira
CFES-IEAN-4 “Unidade formativa 2: Reanimación cardiopulmonar, soporte vital básico e uso de desfibriladores externos en instalación e espazos acuáticos naturais (5 horas)”	
HORARIO TEORÍA	INSTRUCTORES: Oscar Otero Cabaleiro, Miguel Ángel Arca Bello
5 horas 09:30 a 14:30	-Concepto de cadea de supervivencia. -A parada cardiorrespiratoria (en diante PCR) -Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. -PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). -Signos e Síntomas da PCR. -Algoritmos de actuación en SVB. -Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno). -Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (DVACE). -Descrición do Desfibrilador, componentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. -Algoritmos de actuación en SVB+DEA. -Resolución de problemas máis frecuentes.

DATA: 10/04/2026		INSTALACIÓNS: PISCINA MUNICIPAL RIBEIRA
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”		
Unidade formativa 1: Técnicas de nado e condición física no rescate de persoas en instalación acuáticas (10 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: <i>Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro</i>	
5 horas 16:00 a 21:00	Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. -Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. -Adestramento específico avanzado adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras.	

DATA: 11/04/2026		INSTALACIÓNS: PISCINA MUNICIPAL RIBEIRA
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”		
Unidade formativa 2: Traslado e extracción de persoas en instalacións acuáticas (20 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: <i>Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro</i>	
8 horas 09:30 a 13:30 15:30 a 19:30	-Organización do salvamento e socorrismo. -Técnicas de rescate en instalación acuáticas. -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de entrada na auga: con o sen material. -Técnicas de aproximación, control, traslado e extracción da persoa con ou sen material. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: 12/04/2026		INSTALACIÓNS: PISCINA MUNICIPAL RIBEIRA
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”		
Unidade formativa 1: Técnicas de nado e condición física no rescate de persoas en instalación acuáticas (10 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: <i>Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro</i>	
5 horas 09:30 a 14:30	Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. -Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. -Adestramento específico avanzado adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras.	

DATA: 17/04/2026	INSTALACIÓNS: PISCINA MUNICIPAL PORTO DO SON
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais” Unidade formativa 2: Traslado e extracción de persoas en instalacións acuáticas (20 horas)	
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro
4 horas 17:00 a 21:00	-Organización do salvamento e socorrismo. -Técnicas de rescate en instalación acuáticas. -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. -Técnicas de aproximación, control, traslado e extracción da persoa con o sen material. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.

DATA: 18/04/2026	INSTALACIÓNS: PISCINA MUNICIPAL PORTO DO SON
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais” Unidade formativa 2: Traslado e extracción de persoas en instalacións acuáticas (20 horas)	
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro
8 horas 09:30 a 13:30 15:30 a 19:30	-Organización do salvamento e socorrismo. -Técnicas de rescate en instalación acuáticas. -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de entrada na auga: con o sen material. -Técnicas de aproximación, control, traslado e extracción da persoa con ou sen material. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.

DATA: 19/04/2026	INSTALACIÓNS: PRAIA AGUIEIRA PORTO DO SON
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais” Unidade formativa 3: Técnicas de nado e condición física no rescate de persoas en espazos acuáticos naturais (10 horas)	
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro
5 horas 09:30 a 14:30	-Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. -Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. -Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático.

DATA: 24/04/2026		INSTALACIÓNS: PRAIA COROSO RIBEIRA
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”		
Unidade formativa 3: Técnicas de nado e condición física no rescate de persoas en espazos acuáticos naturais (10 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro	
5 horas 16:00 a 21:00	-Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. -Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. -Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático.	

DATA: 25/04/2026		INSTALACIÓNS: PRAIA COROSO RIBEIRA
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”		
Unidade formativa 4: Traslado e extracción de persoas en espazos acuáticos naturais (20 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro	
6 horas 09:30 a 15:30	-Organización do salvamento e socorrismo. -Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: 26/04/2026		INSTALACIÓNS: PRAIA DO VILAR RIBEIRA
CFES-IEAN-3 “Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”		
Unidade formativa 4: Traslado e extracción de persoas en espazos acuáticos naturais (20 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro	
6 horas 09:30 a 15:30	-Organización do salvamento e socorrismo. -Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos. -Avaliación: prácticas de rescate.	

DATA: 01/05/2026		INSTALACIÓNS: PRAIA RIO SIEIRA PORTO DO SON
CFES-IEAN-3 "Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
Unidade formativa 4: Traslado e extracción de persoas en espazos acuáticos naturais (20 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro	
4 horas 17:00 a 21:00	-Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Intervención do socorrista ou das socorrista acuático/a desde a embarcación acuáticas de rescate. -Coordinación con outros recursos.	

DATA: 02/05/2026		INSTALACIÓNS: PRAIA AS FURNAS PORTO DO SON
CFES-IEAN-3 "Intervención e rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
Unidade formativa 4: Traslado e extracción de persoas en espazos acuáticos naturais (20 horas)		
HORARIO PRÁCTICA	INSTRUCTORES: Roi Pantín López, José Antonio Vidal Romero, Jorge Millán Pérez, Oscar Otero Cabaleiro	
4 horas 09:30 a 13:30	-Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Intervención do socorrista ou das socorrista acuático/a desde a embarcación acuáticas de rescate. -Coordinación con outros recursos. --Avaliación: prácticas de rescate.	

- As datas e horarios dos días de piscina e praia poderán variar según condicións metereolóxicas.