

Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

120 horas

60 horas de Teoría

60 horas de Práctica

Programa

DATA: MIERCOLES, 11 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓN: Piscina
CFES-LEAN-1 "Proba específica"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/ Andrés Díaz Rodríguez	
16.00 A 19.00	-Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.	

DATA: VIERNES, 13 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓN: AULA CENTRO DE FORMACION
CFES-LEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
16.00 a 21.00	- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do persoal socorrista en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades. Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes	

DATA: SABADO, 14 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓN: AULA CENTRO DE FORMACION
CFES-LEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra	
10:00 a 14:00	- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais: - Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a. - Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.	

DATA: SÁBADO, 14 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS : Piscina
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
16:00 A 20:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. - Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. - Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.	

DATA: DOMINGO, 15 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS : PLAYAS CORUÑA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
09:00 a 14:00	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. - Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras	

DATA: VENRES, 20 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS: AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
16:00 A 21:00	- Concepto de cadea de supervivencia. - A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR) - Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. - PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). - Signos e síntomas da PCR. - Algoritmos de actuación en SVB. - Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno)	

DATA: SABADO, 21 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS: AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra	
10:00 a 14:00	- Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.	

DATA: SÁBADO, 21 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS: Piscina
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
16:00 A 20:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: DOMINGO, 22 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS: PRAIAS CORUÑA
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
09:00 a 14:00	- Técnicas de rescate en praias: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: VENRES 27 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS: AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-LEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
16.00 A 21.00	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguince, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	

DATA: SABADO 28 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS: AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-LEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra	
10:00 a 14:00	- Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materiais en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul.	

DATA: SÁBADO, 28 DE MARZO DE 2026		INSTALACIÓNS : Piscina
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
16:00 A 20:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización	

DATA: DOMINGO 29 DE MARZO DE 2026		PRAIAS CORUÑA
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
09:00 a 14:00	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	

DATA: VERNES, 10 DE ABRIL DE 2026		INSTALACIÓNS :AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-LEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
16:00 A 21:00	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguince, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.	

DATA: SABADO 11 DE ABRIL DE 2026		INSTALACIÓNS : AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-LEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra	
10:00 a 14:00	- Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia . - Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa. - Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos.	

DATA SÁBADO 11 DE ABRIL DE 2026		INSTALACIÓNS : Piscina
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
16:00 A 20:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Avaliación práctica con supostos e secuencias de rescate completas.	

DATA: DOMINGO 12 DE ABRIL DE 2026		PRAIAS CORUÑA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
09:00 a 14:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: VERNES, 17 DE ABRIL de 2026		INSTALACIÓNS :AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
16:00 a 21:00	-Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.	

DATA: SABADO 18 DE ABRIL DE 2026		
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra	
10:00 a 14:00	- Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia . - Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa. - Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos.	

DATA: SÁBADO 18 DE ABRIL DE 2026		INSTALACIÓNS : Piscina
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
16:00 A 20:00	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.	

DATA: DOMINGO, 19 DE ABRIL DE 2026		PRAIAS CORUÑA
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
09:00 a 14:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: VENRES 24 DE ABRIL DE 2026		INSTALACIÓNS :AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-LEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
16:00 A 21:00	- Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.	

DATA: SABADO 25 DE ABRIL DE 2026		INSTALACIÓNS :AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-LEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
09:00 A 14:00	- Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. - Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión. - Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe).	

DATA: SÁBADO 25 DE ABRIL DE 2026		INSTALACIÓNS : Piscina
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/ Andrés Díaz Rodríguez	
16:00 A 21:00	-Avaliación práctica	

DATA: DOMINGO 26 DE ABRIL DE 2026		PRAIAS CORUÑA
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
09:00 a 14:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: SABADO 2 DE MAYO DE 2026		INSTALACIÓNS : PISCINA
<i>CFES-LEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Jose Juan López Becerra/Andrés Díaz Rodríguez	
16.00 A 21.00	Avaliación práctica	

DATA: VIERNES, 8 DE MAIO DE 2026		INSTALACIÓNS AULA CENTRO DE FORMACION
<i>CFES-LEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Alejandro Fernández Ruanova	
16.00 a 21.00	- Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. - Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión. - Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe).	