

Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

120 horas

60 horas de Teoría

60 horas de Práctica

Programa

DATA: MÉRCORES, 18 DE MARZO		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
<i>CFES-IEAN-1 "Proba específica"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor	
11:30 a 13:30	- Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.	

DATA: VENRES, 20 DE MARZO		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Juan Rivas González	
16:00 a 20:30	- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais; - Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a. - Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.	

DATA: SÁBADO, 21 DE MARZO		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor	
9:30 a 14:00	- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do persoal socorrista en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades.	

DATA: SÁBADO, 21 DE MARZO		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Guillermo Dorado Martínez e Eric Padín Domínguez	
16:00 a 20:00	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. - Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras	

DATA: DOMINGO, 22 DE MARZO		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rodríguez Iglesias e Laura Mirás Baloira	
10:00 a 14:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. - Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. - Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.	

DATA: VENRES, 27 DE MARZO		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor	
16:00 a 20:30	- Concepto de cadea de supervivencia. - A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR) - Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. - PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). - Signos e síntomas da PCR. - Algoritmos de actuación en SVB. - Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno)	

DATA: SÁBADO, 28 DE MARZO		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Laura Mirás Baloira	
9:00 a 14:00	- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descripción do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.	

DATA: SÁBADO, 28 DE MARZO		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Guillermo Dorado Martínez e Isaac Ignacio Rodríguez	
16:00 a 20:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	



DATA: DOMINGO, 29 DE MARZO		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rodríguez Iglesias e Isaac Ignacio Rodríguez	
10:00 a 14:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: VENRES, 10 DE ABRIL		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González	
16:00 a 20:30	- Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.	

DATA: SÁBADO, 11 DE ABRIL		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor	
9:00 a 14:00	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorrxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	

DATA: SÁBADO, 11 DE ABRIL		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Guillermo Dorado Martínez e Isaac Ignacio Rodríguez	
16:00 a 20:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: DOMINGO, 12 DE ABRIL		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rodríguez Iglesias e Isaac Ignacio Rodríguez	
10:00 a 14:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: VENRES, 17 DE ABRIL		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor	
16:00 a 20:30	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	

DATA: SÁBADO, 18 DE ABRIL		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González	
9:30 a 14:00	- Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materiais en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul.	

DATA: SÁBADO, 18 DE ABRIL		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Guillermo Dorado Martínez e Eric Padín Domínguez	
16:00 a 20:00	-Avaliación práctica con supostos e secuencias de rescate completas.	

DATA: DOMINGO, 19 DE ABRIL		PISCINA MUNICIPAL DE PORTONOVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Isaac Ignacio Rodríguez e Laura Mirás Baloira	
10:00 a 12:00	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.	

DATA: DOMINGO, 19 DE ABRIL		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Laura Mirás Baloira	
12:00 a 14:00	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	



DATA: VENRES, 24 DE ABRIL		PRAIA DE BALTAR
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Eric Padín Domínguez, Juan Rodríguez Iglesias e Laura Mirás Baloira	
15:30 a 20:30	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	

DATA: SÁBADO, 25 DE ABRIL		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González	
9:30 a 14:00	- Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia . - Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa.	

DATA: SÁBADO, 25 DE ABRIL		PRAIA DE BALTAR
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rodríguez Iglesias, Ana Lima Astor e Guillermo Dorado Martínez	
15:30 a 20:30	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: DOMINGO, 26 DE ABRIL		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor	
9:30 a 14:00	-Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado. - Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.	

DATA: VENRES, 1 DE MAIO		PRAIA DE BALTAR
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rodríguez Iglesias, Laura Mirás Baloira e Juan Rivas González	
15:30 a 20:30	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar.	



	-A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.
--	---

DATA: SÁBADO, 2 DE MAIO	CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor
9:30 a 13:30	-Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado. - Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.

DATA: SÁBADO, 2 DE MAIO	PRAIA DE MONTALVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rodríguez Iglesias, Guillermo Dorado Martínez e Juan Rivas González
15:30 a 20:30	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.

DATA: DOMINGO, 3 DE MAIO	CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor
10:00 a 12:00	- Repaso de todos os contidos. - Avaliacións.

DATA: DOMINGO, 3 DE MAIO	CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor
12:00 a 14:00	- Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. - Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.



DATA: VENRES, 8 DE MAIO		PRAIA DE MONTALVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Juan Rodríguez Iglesias, Laura Mirás Baloira e Juan Rivas González	
15:30 a 20:30	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: - Intervención do socorrista ou da socorrista acuático desde embarcacións acuáticas de rescate.	

DATA: SÁBADO, 9 DE MAIO		CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ADINA-SANXENXO
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Juan Rivas González e Ana Lima Astor	
9:30 a 13:30	- Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe). - Avaliación final: - Exame teórico. - Supostos prácticos de primeiros auxilios.	

DATA: SÁBADO, 9 DE MAIO		PRAIA DE MONTALVO
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Guillermo Dorado Martínez, Laura Mirás Baloira e Juan Rivas	
15:30 a 20:30	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: - Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. - Coordinación con outros recursos. - Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.	