

Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

120 horas

60 horas de Teoría 60 horas de Práctica

Programa

DATA: 5 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-1 “Proba específica”			
HORARIO PRÁCTICA			
16.00 A 21.00		-Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.	

DATA: 12 de abril de 2025		INSTALACIÓNS : AULA CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-2 “Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO TEORÍA			
09.00 a 14.00		- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais: -Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais -Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a. -Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.	



DATA: 12 de abril de 2025		INSTALACIÓNS : Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 21:00		- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. - Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras - Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. -Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.	

DATA: 13 de abril de 2025		INSTALACIÓNS AULA CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-2 “Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 11:30		Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.	

DATA: 13 de abril de 2025		INSTALACIÓNS : Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORÍA			
11:30 a 14:00		- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización	



DATA: 19 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: AULA CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-2 “Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO TEORÍA			
9.00 A 14:00		- Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materiais en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul.. - Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia	

DATA: 19 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 21:00		Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. -Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: 20 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-2 “Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 11:30		- Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa - Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade.	

DATA: 20 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORIA			
11:30 a 14:00		- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	



DATA: 26 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: AULA : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-2 “Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO TEORÍA			
9.00 A 14.00		- Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos	

DATA: : 26 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 21:00		- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	

DATA: 27 de abril de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 “Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 11:30		- Concepto de cadea de supervivencia. - A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR)	

DATA: 27 de abril de 2025		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORIA			
11:30 a 14:00		- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	



DATA: 3 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORIA			
9.00 A 14.00		- Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. - PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). - Signos e síntomas da PCR. - Algoritmos de actuación en SVB. - Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno) - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).	

DATA: 3 de maio de 2025		Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 21:00		- Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	

DATA 4 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 “Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 11:30		- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.	



DATA: 4 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORIA			
11:30 a 14:00		Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.	

DATA: 10 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORIA			
09:00 a 14:00		- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). .	

DATA: 10 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 21:00	Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático		

DATA: 11 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 11:30		- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. Resolución de problemas máis frecuentes.	



DATA: 11 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORIA		
11:30 a 14:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en Espazos Acuáticos Naturais: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: 17 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA		
9.00 A 14.00	Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.	

DATA: 17 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA		
16:00 a 21:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en Espazos Acuáticos Naturais: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos	

DATA: 18 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez	



9:00 A 11:30	- Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.
--------------	---

DATA: 18 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO TEORÍA			
11:30 A 14:00		-A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espinal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos	

DATA: 24 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 “Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO TEORÍA			
9.00 a 14.00		Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.	

DATA: 24 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 a 21:00		-Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.	

DATA: 25 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 “Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			



9:00 A 11:30	Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade, agresividade, angustia, duelo e tensión.
--------------	--

DATA: 25 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
11:30 A 14:00		- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.	

DATA: 31 de maio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 “Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
9:00 A 14:00		-Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe). - Supostos prácticos de primeiros auxilios.	

DATA: 31 de maio de 2025		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			
16:00 A 21:00		- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.	

DATA: 1 de junio de 2025		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 “Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA			



ACADEMIA GALEGA
DE SEGURIDADE PÚBLICA



Avda. da Cultura, s/n
36680 A Estrada (Pontevedra)

9:00 A 11:30	Avaliación final: -Exame teórico.
--------------	--------------------------------------

DATA: 1 de junio de 2025	INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"	
HORARIO PRÁCTICA	
11:30 A 14:00	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.