



Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

120 horas

60 horas de Teoría

60 horas de Práctica

Programa

DATA: VENRES, 21 DE MARZO DE 2025	INSTALACIÓN: PISCINA ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-1 "Proba específica"	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Nuria Rodríguez e Julio Serantes
20.00 A 22.00 horas	-Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.

DATA: SÁBADO, 22 DE MARZO DE 2025	INSTALACIÓN: AULA E PISCINA
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Diego Vázquez Gómez, Julio Serantes Castro
10:00 a 14:00 horas	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. - Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras

DATA: SÁBADO, 22 DE MARZO DE 2025	INSTALACIÓN: PISCINA ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: David Lista Facal, Julio Serantes Castro
16:00 A 20:00H	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. - Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. - Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.



DATA: DOMINGO, 23 DE MARZO DE 2025		INSTALACIÓNS: PISCINA ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: David Lista Facal, Julio Serantes Castro	
10:00 A 15:00 H	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: VIERNES 28 DE MARZO DE 2025		INSTALACIÓNS: CONCELLO DE ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
17:00 A 22:00 H.	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorrxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	

DATA: SÁBADO, 29 DE MARZO DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
10:00 A 14:00 H.	- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do persoal socorrista en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades. - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes	

DATA: SÁBADO, 29 DE MARZO DE 2025		INSTALACIÓNS: PRAIA ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Diego Vázquez Gómez, Julio Serantes Castro	
16:00 A 20:00H	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	



DATA: DOMINGO 30 DE MARZO DE 2025		INSTALACIÓNS: PISCINA DE ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Diego Vázquez Gómez, Julio Serantes Castro	
10:00 A 15:00H	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.	

DATA: VENRES 4 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS :CONCELLO ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Nuria Rodríguez Suárez	
17:00 A 22:00 H	- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais: - Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a. - Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.	

DATA: SÁBADO 5 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS: PRAIA DE ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: David Lista Facal, Julio Serantes Castro	
10.00 a 14:00H	- Mergullo básico: noções físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	

DATA: SÁBADO 5 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS: PISCINA E CONCELLO DE ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: David Lista Facal, Julio Serantes Castro	
16:00 A 20:00H	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización. - Teoría de rescate	



DATA: DOMINGO 6 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS: PRAIA ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: David Lista Facal, Julio Serantes Castro	
10.00 a 15.00 H	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: VENRES, 11 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS: CONCELLO DE ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
17:00 A 21:00	- Concepto de cadea de supervivencia. - A parada cardiorrespiratoria (en diante PCR) - Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. - PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). - Signos e síntomas da PCR. - Algoritmos de actuación en SVB. - Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno)	

DATA: SÁBADO 12 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS: CONCELLO ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Nuria Rodríguez Suárez	
10:00 A 14:00	- Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.	

DATA: SÁBADO, 12 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS : PISCINA DE ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Julio Serantes Castro	
16:00 A 20:00H	- Organización do salvamento e socorrismo. - Avaliación práctica con supostos e secuencias de rescate completas en instalacións acuáticas	



DATA: DOMINGO 13 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO DE ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORIA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
10:00 A 15:00 H	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorrxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.	

DATA: MÉRCORES 16 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS: PRAIA ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: David Lista Facal, Julio Serantes Castro	
17:00 A 22:00 H	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: XOVES, 17 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO DE ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORIA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
10:00 a 14:00H.	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorrxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.	

DATA: XOVES, 17 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO ORTIGUEIRA
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORIA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
16:00 A 20:00 H	-Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.	



DATA: VENRES, 25 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS: PSICINA ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Julio Serantes Castro	
17:00 A 22:00H	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.	

DATA: SÁBADO, 26 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Nuria Rodríguez	
10:00 a 14:00	- Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia . - Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa.	

DATA: SÁBADO, 26 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO DE ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
16:00 A 20:00H	- Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.	

DATA: DOMINGO 27 DE ABRIL DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
10:00 A 15:00H	- Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. - Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.	



DATA: VENRES 2 DE MAIO DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Nuria Rodríguez Suárez	
17:00 A 22:00 H.	- Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos.	

DATA: SÁBADO, 3 DE MAIO DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Ricardo Moscoso Pablo	
10:00 a 14:00H	-Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe). Avaliación	

DATA: SÁBADO 3 DE MAIO DE 2025		INSTALACIÓNS:PRAIA DE ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES,Julio Serantes Castro	
16:00 A 21:00 H.	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Intervención do socorrista ou da socorrista acuático desde embarcacións acuáticas de rescate.	

DATA: DOMINGO 4 DE MAIO DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Nuria Rodríguez Suárez	
10:00 a 14:00H	- Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos.	

DATA: DOMINGO 4 DE MAIO DE 2025		INSTALACIÓNS : CONCELLO DE ORTIGUEIRA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Julio Serantes Castro	
15:00 A 21:00H	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas. - Avaliación teórica dos módulos	