



Curso de Reciclaxe de Socorrismo en Espazos Acuáticos Naturáis - Sanxenxo

16 horas

8 horas de Teoría

8 horas de Práctica

Programa

DATA: VENRES, 16 DE MAIO		INSTALACIÓN: PRAIA DE BALTAR - SANXENXO
MÓDULO: MF0269_2 "Natación"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Eric Padín Domínguez; Ana Lima Astor; Juan Domínguez Iglesias	
16 A 20	- Entradas á auga. - Técnicas de flotación dinámica. - Desprazamentos no medio acuático. - Desprazamentos no medio acuático con xiros nos eixos corporais. - Coordinación da respiración nos estilos Crol e Braza. - Técnica dos estilos Crol e Braza. - Habilidades de traslado e desprazamento doutras persoas. - Habilidades de desprazamento en apnea. - Habilidades de desprazamento con material auxiliar.	

DATA: SÁBADO, 17 DE MAIO		INSTALACIÓN: EDIFICIO DE USOS MÚLTIPLES DE PORTONOVO
MÓDULO MF082_2 "Prevención de accidentes en espazos acuáticos naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Juan Rivas González	
10 a 14	- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en EAN. - Responsabilidade civil e penal do/a socorrista acuático/a. - Control e vixilancia dos espazos acuáticos naturais. Principios xerais do Salvamento. - Medidas de auto-protección do socorrista. - Elementos de risco nos espazos acuáticos naturais - Comportamento da persoa afogada. Perfil de risco. - Activación do Plan de emerxencias do espazo acuático natural.	



DATA: SÁBADO, 17 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PRAIA DE MONTALVO - SANXENXO
MÓDULO: MF1083_2 "Rescate de accidentados en espazos acuáticos naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Eric Padín Domínguez; Guillermo Dorado Martínez; Isaac Ignacio Rodríguez	
16 a 20	- Entradas á auga sen perder de vista á vítima, con e sen aletas. - Nado de aproximación á vítima con e sen aletas. - Control de vítima consciente e inconsciente sen material. - Control de vítima consciente e inconsciente con tubo de rescate "Marpa". - Control de vítima consciente e inconsciente con taboa de rescate. - Sistemas de extracción da auga de vítimas inconscientes, con e sen axuda. - Aproximación, control, transferencia e extracción de vítima con posible lesión raquí-medular. - Secuencias completas de rescate e RCP de vítimas inconscientes.	

DATA: DOMINGO, 18 DE MAIO		INSTALACIÓN: EDIFICIO DE USOS MÚLTIPLES DE PORTONOVO
MÓDULO: MF0272_2 "Primeiros auxilios"		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Juan Rivas González; Eric Padín Domínguez	
10 a 14	- Autoprotección do Primeiro Intervéniente. - Consideracións prácticas na Alerta ante unha emerxencia. - Soporte Vital Básico con utilización de Desfibrilador Externo Automatizado (Protocolos en adultos, adultos afogados, mulleres embarazadas, nenos e bebés). - Desobstrución de Vía Aérea por corpos estraños. - Primeiros auxilios ante hemorraxias. - Valoración do paciente traumático prehospitalario. - Actuación ante un Incidente de Múltiples Vítimas. Ferramenta de triaxe S.H.O.R.T.	