



## Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

**120 horas**

**60 horas de Teoría**

**60 horas de Práctica**

### Programa

|                                 |                                                                     |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| DATA: VENRES, 3 DE MAIO DE 2024 | INSTALACIÓN: Piscina de Ramallosa                                   |
| CFES-IEAN-1 "Proba específica"  |                                                                     |
| HORARIO PRÁCTICA                | PROFESORES: Nuria Rodríguez e Ismael García                         |
| 20.00 A 22.00 horas             | -Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa. |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA: SÁBADO, 04 DE MAIO DE 2024                                                  | INSTALACIÓN : AULA TEÓRICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10:00 A 14:00H                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:</li><li>- Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo.</li><li>- Técnicas de entrada na auga: con ou sen material.</li><li>- Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.</li></ul> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA: SÁBADO, 04 DE MAIO DE 2024                                                  | INSTALACIÓN: PISCINA RAMALLOSA                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García                                                                                                                                                                                                                                          |
| 16:00 A 20:00H                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.</li></ul> |

|                                  |                           |
|----------------------------------|---------------------------|
| DATA: DOMINGO 05 DE MAIO DE 2024 | INSTALACIÓN: PRAIA BAIONA |
|----------------------------------|---------------------------|



*CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"*

| HORARIO PRÁCTICA    | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 a 14:00 horas | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais:</li><li>- De localización, puntos de referencia e composición de lugar.</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate.</li><li>- Sinais visuais de comunicación entre os socorristas.</li><li>- A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.</li></ul> |

DATA: DOMINGO 05 DE MAIO DE 2024

IIINSTALACIÓNS: AULA TEÓRICA

*CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"*

| HORARIO PRÁCTICA | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00 a 20:00    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.</li></ul> |

DATA: VENRES 10 DE MAIO DE 2024

IIINSTALACIÓNS : AULA TEÓRICA

*CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"*

| HORARIO TEORÍA | PROFESORES: Carlos García Touriñán, Nuria Rodríguez Suárez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00 A 21:00  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais:</li><li>- Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais.</li><li>- Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a.</li><li>- Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.</li></ul> |

DATA: SÁBADO 11 DE MAIO DE 2024

IIINSTALACIÓNS: AULA TEÓRICA

*CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"*

| HORARIO PRÁCTICA | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 A 14:00H   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.</li></ul> |

DATA: SÁBADO 11 DE MAIO DE 2024

IIINSTALACIÓNS: PISCINA RAMALLOSA

*CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"*

| HORARIO PRÁCTICA | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00 A 20:00    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.</li></ul> |



| DATA: DOMINGO 12 DE MAIO DE 2024                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | INSTALACIÓNS: PISCINA |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                       |
| 10:00 A 14:00                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión.</li><li>- Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural.</li><li>- Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista; o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.</li></ul> |                       |

| DATA: DOMINGO 12 DE MAIO DE 2024                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | INSTALACIÓNS : AULA TEÓRICA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                             |
| HORARIO TEORÍA                                                                                            | PROFESORES: Carlos García Touriñán, Nuria Rodríguez Suárez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |
| 16:00 A 20:00                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais:</li><li>- Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais.</li><li>- Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a.</li><li>- Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.</li></ul> |                             |

| DATA: VENRES 17 DE MAIO DE 2024                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | INSTALACIÓNS: PISCINA |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |
| 10:00 A 14:00H                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.</li><li>- Teoría de rescate</li></ul> |                       |

| DATA: VENRES 17 DE MAIO DE 2024                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | INSTALACIÓNS: AULA TEÓRICA |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                            |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |
| 16.00 a 20.00 H                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais:</li><li>- De localización, puntos de referencia e composición de lugar.</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate.</li><li>- Sinais visuais de comunicación entre os socorristas.</li><li>- A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.</li></ul> |                            |



| DATA: SÁBADO 18 DE MAIO DE 2024                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | INSTALACIÓNS : AULA TEÓRICA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |
| HORARIO TEORÍA                                                                                                    | PROFESORES: Pablo Sarasquete e Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                             |
| 10:00 A 14:00                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do persoal socorrista en instalacións e espazos acuáticos naturais.</li><li>- Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades.</li><li>- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).</li><li>- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización.</li><li>- Algoritmos de actuación en SVB +DEA.</li><li>- Resolución de problemas máis frecuentes</li></ul> |                             |

| DATA: SÁBADO 18 DE MAIO DE 2024                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | INSTALACIÓNS : AULA TEÓRICA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |
| HORARIO TEORÍA                                                                                                    | PROFESORES: Pablo Sarasquete e Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                             |
| 16:00 A 20:00                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do persoal socorrista en instalacións e espazos acuáticos naturais.</li><li>- Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades.</li><li>- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).</li><li>- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización.</li><li>- Algoritmos de actuación en SVB +DEA.</li><li>- Resolución de problemas máis frecuentes</li></ul> |                             |

| DATA: DOMINGO 19 DE MAIO DE 2024                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | INSTALACIÓNS: AULA TEÓRICA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| HORARIO TEORÍA                                                                                                    | PROFESORES: Pablo Sarasquete, Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                            |
| 10:00 A 14:00                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto de cadea de supervivencia.</li><li>- A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR)</li><li>- Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade.</li><li>- PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia).</li><li>- Signos e síntomas da PCR.</li><li>- Algoritmos de actuación en SVB.</li><li>- Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno)</li></ul> |                            |

| DATA: DOMINGO 19 DE MAIO DE 2024                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | INSTALACIÓNS: AULA TEÓRICA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| HORARIO TEORÍA                                                                                                    | PROFESORES: Pablo Sarasquete, Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                            |
| 16:00 A 20:00                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto de cadea de supervivencia.</li><li>- A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR)</li><li>- Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade.</li><li>- PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia).</li><li>- Signos e síntomas da PCR.</li><li>- Algoritmos de actuación en SVB.</li><li>- Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno)</li></ul> |                            |



| DATA: VENRES 24 DE MAIO DE 2024                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 | INSTALACIÓNS: AULA TEÓRICA |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |
| HORARIO TEORÍA                                                                                                           | PROFESORES: Pablo Sarasquete, Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                    |                            |
| 16:00 A 21:00                                                                                                            | - Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. |                            |

| DATA: SÁBADO 25 DE MAIO DE 2024                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | INSTALACIÓNS : AULA TEÓRICA |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                             |
| HORARIO TEORIA                                                                                                           | PROFESORES: Pablo Sarasquete, Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |
| 10:00 A 14:00                                                                                                            | - Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.<br>- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).<br>- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización.<br>- Algoritmos de actuación en SVB +DEA.<br>- Resolución de problemas máis frecuentes. |                             |

| DATA: SÁBADO 25 DE MAIO DE 2024                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | INSTALACIÓNS : AULA TEÓRICA |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                             |
| HORARIO TEORIA                                                                                                           | PROFESORES: Pablo Sarasquete, Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |
| 16:00 A 20:00                                                                                                            | - Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.<br>- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).<br>- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización.<br>- Algoritmos de actuación en SVB +DEA.<br>- Resolución de problemas máis frecuentes. |                             |



| DATA: DOMINGO 26 DE MAIO DE 2024                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | INSTALACIÓNS : AULA TEÓRICA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |
| HORARIO TEORIA                                                                                                    | PROFESORES: Pablo Sarasquete, Sabela Pensado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                             |
| 10:00 A 14:00                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorrxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.</li><li>- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).</li><li>- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización.</li><li>- Algoritmos de actuación en SVB +DEA.</li><li>- Resolución de problemas máis frecuentes.</li></ul> |                             |

| DATA: VENRES 31 DE MAIO DE 2024                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | INSTALACIÓNS: PRAIA BAIONA |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Pablo Sarasquete, Sabela Pensado, Miguel Barreiro, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                            |
| 16:00 A 20:00                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.</li><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |
| 16:00 A 21:00                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais:</li><li>- De localización, puntos de referencia e composición de lugar.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                            |
|                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate.</li><li>- Sinais visuais de comunicación entre os socorristas.</li><li>- A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.</li></ul> |                            |

| DATA: SÁBADO, 1 DE XUÑO DE 2024                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | INSTALACIÓNS: PRAIA BAIONA |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                            |
| 10:00 A 14:00                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais:</li><li>- De localización, puntos de referencia e composición de lugar.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                  |                            |
|                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate.</li><li>- Sinais visuais de comunicación entre os socorristas.</li><li>- A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.</li></ul> |                            |

| DATA: SÁBADO, 1 DE XUÑO DE 2024                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 | INSTALACIÓNS: PISCINA RAMALLOSA |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez                                                                                                                                                    |                                 |
| 16:00 A 20:00 H                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais:</li><li>- De localización, puntos de referencia e composición de lugar.</li></ul> |                                 |



- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espinal de inmovilización, táboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate.
- Sinais visuais de comunicación entre os socorristas.
- A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| DATA: DOMINGO 2 DE XUÑO DE 2024                                                                                   |                                                                                                                                                  | INSTALACIÓNS : Aula Teórica |
| CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                  |                             |
| HORARIO TEORÍA                                                                                                    | PROFESORES: Sabela Pensado e Pablo Sarasquete                                                                                                    |                             |
| 10:00 A 13:00                                                                                                     | -Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe).Avaliación |                             |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                         |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| DATA: DOMINGO 2 XUÑO DE 2024                                                      |                                                                                                                                                                                         | INSTALACIÓNS: Praia de Baiona |
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                         |                               |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Ismael García García, Miguel Barreiro e Iago González                                                                                                                       |                               |
| 15.00 A 20.00 H                                                                   | - Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais:<br>-Intervención do socorrista ou da socorrista acuático desde embarcacións acuáticas de rescate. |                               |

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| DATA: VENRES 7 DE XUÑO DE 2024                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | INSTALACIÓNS : Aula Teórica |
| CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                             |
| HORARIO TEORIA                                                                                            | PROFESOR: Nuria Rodríguez, Carlos García Touriñán                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |
| 16:00 A 21:00 H                                                                                           | - Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia .<br>- Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa. |                             |

|                                                                                                           |                                                                                                                                          |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| DATA: SÁBADO 8 DE XUÑO DE 2024                                                                            |                                                                                                                                          | INSTALACIÓNS: AULA TEÓRICA |
| CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                                                                          |                            |
| HORARIO TEORIA                                                                                            | PROFESOR: Carlos García Touriñán, Nuria Rodríguez Suárez                                                                                 |                            |
| 10:00 A 13:00                                                                                             | - Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais. |                            |

|                                                                                   |                                                                                     |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| DATA: SÁBADO 8 DE XUÑO DE 2024                                                    |                                                                                     | INSTALACIÓNS : Praia Baiona |
| CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais" |                                                                                     |                             |
| HORARIO PRÁCTICA                                                                  | PROFESORES: Ismael García García, Miguel Barreiro, Nuria Rodríguez e Sabela Pensado |                             |
| 13:00 A 15:00<br>17:00 A 20:00                                                    | -Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.<br>-Avaliación teoría     |                             |



ACADEMIA GALEGA  
DE SEGURIDADE PÚBLICA



Avda. da Cultura, s/n  
36680 A Estrada (Pontevedra)  
[agasp@xunta.es](mailto:agasp@xunta.es)  
[www.agasp.xunta.es](http://www.agasp.xunta.es)

|                                 |                                                                            |                                       |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DATA: DOMINGO 9 DE XUÑO DE 2024 |                                                                            | INSTALACIÓNS : Piscina e aula teórica |
| Avaliacións                     |                                                                            |                                       |
| HORARIO TEORIA                  | PROFESOR: Miguel Barreiro, Sabela Pensado, Ismael García e Nuria Rodríguez |                                       |
| 10:00 A 14:00                   | Probas de avaliación                                                       |                                       |

|                                         |                                                             |                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| DATA: VENRES 14 DE XUÑO                 |                                                             | INSTALACIÓNS: Aula, praia e piscina |
| CFES-IEAN-2 , CFES-IEAN-3 , CFES-IEAN-4 |                                                             |                                     |
| HORARIO PRÁCTICA                        | PROFESORES: Miguel Barreiro, Sabela Pensado e Ismael García |                                     |
| 16.00 a 21.00                           | -Recuperación exames pendentes teóricos e prácticos         |                                     |