

Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

120 horas

60 horas de Teoría

60 horas de Práctica

Programa

DATA: MARTES, 9 DE ABRIL	INSTALACIÓN: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-1. PROBA ESPECÍFICA</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
16:30 a 18:30	-Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.

DATA: VENRES, 12 DE ABRIL	INSTALACIÓN: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
15:30 a 19:30	- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do persoal socorrista en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Actuación do primeiro ou primeira interveniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades

DATA: SÁBADO, 13 DE ABRIL	INSTALACIÓN: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais: - Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais. - Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a. - Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.

DATA: SÁBADO, 13 DE ABRIL	INSTALACIÓNS: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. - Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras

DATA: DOMINGO, 14 DE ABRIL	INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	- Concepto de cadea de supervivencia. - A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR) - Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. - PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). - Signos e síntomas da PCR. - Algoritmos de actuación en SVB. - Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno)

DATA: VENRES, 19 DE ABRIL	INSTALACIÓNS AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Alberto Fernández Viñas
15:30 a 19:30	- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.

DATA: SÁBADO, 20 DE ABRIL	INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	- Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.

DATA: SÁBADO, 20 DE ABRIL	INSTALACIÓNS: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espinal de inmovilización.

DATA: DOMINGO, 21 DE ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso	
10:00 a 13:45	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. - Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. - Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.	

DATA: VENRES, 26 DE ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas	
15:30 a 19:30	.Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.	

DATA: SÁBADO, 27 DE ABRIL		INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas	
10:00 a 14:00	- Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia . - Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa.	

DATA: SÁBADO, 27 DE ABRIL		INSTALACIÓNS: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso	
15:30 a 19:15	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espinal de inmovilización.	

DATA: DOMINGO, 28 DE ABRIL		INSTALACIÓNS PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso	
10:00 a 13:45	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espinal de inmovilización.	

DATA: VENRES, 3 DE MAIO		INSTALACIÓNS AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
--------------------------------	--	--

CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
15:30 a 19:30	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.

DATA: SÁBADO, 4 DE MAIO
INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	- Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.

DATA: SÁBADO, 4 DE MAIO
INSTALACIÓNS: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.

DATA: DOMINGO, 5 DE MAIO
INSTALACIÓNS: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
10:00 a 13:45	-Avaliación práctica con supostos e secuencias de rescate completas.

DATA: VENRES, 10 DE MAIO
INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
15:30 a 19:30	- Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. - Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.

DATA: SABADO, 11 DE MAIO
INSTALACIÓNS: PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL DO BARCO DE VALDEORRAS
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
10:00 a 13:45	-Avaliación práctica con supostos e secuencias de rescate completas.

DATA: SÁBADO, 11 DE MAIO	INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
15:30 a 19:30	- Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materiais en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul.

DATA: DOMINGO, 12 DE MAIO	INSTALACIÓNS : PRAIA FLUVIAL OS FRANCESSES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
10:00 a 13:45	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.

DATA: VENRES, 17 DE MAIO	INSTALACIÓNS: PRAIA FLUVIAL OS FRANCESSES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.

DATA: SÁBADO, 18 DE MAIO	INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	

HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	-Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.

DATA: SÁBADO, 18 DE MAIO	INSTALACIÓNS: PRAIA FLUVIAL OS FRANCESES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.

DATA: DOMINGO, 19 DE MAIO	INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	-Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe).

DATA: VENRES 24 DE MAIO	INSTALACIÓNS: PRAIA FLUVIAL OS FRANCESES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -De localización, puntos de referencia e composición de lugar. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.

DATA: SÁBADO, 25 DE MAIO	INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	

HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	- Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos.

DATA: SÁBADO, 25 DE MAIO	INSTALACIÓNS: PRAIA FLUVIAL OS FRANCESSES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: - Intervención do socorrista ou da socorrista acuático desde embarcacións acuáticas de rescate.

DATA: DOMINGO, 26 DE MAIO	INSTALACIÓNS: PRAIA FLUVIAL OS FRANCESSES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
10:00 a 13:45	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: - Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. - Coordinación con outros recursos.

DATA: VENRES, 31 DE MAIO	INSTALACIÓNS: PRAIA FLUVIAL OS FRANCESSES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso
15:30 a 19:15	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: - Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. - Coordinación con outros recursos.

DATA: SÁBADO 1 DE XUNIO	INSTALACIÓNS: AULA EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO TEORÍA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas
10:00 a 14:00	- Evaluación final: - Exame teórico. - Supostos prácticos de primeiros auxilios.

DATA: SÁBADO 1 DE XUÑO	INSTALACIÓNS: PRAIA FLUVIAL OS FRANCESSES , CONCELLO DE A VEIGA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESORES: Alberto Fernández Viñas e Ana Belén Blanco Alonso

15:30 a 19:15	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.
---------------	---