



Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

120 horas

60 horas de Teoría 60 horas de Práctica

Programa

DATA:		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo
CFES-IEAN-1 "Proba específica"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
16.00 A 21.00	-Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.	

DATA: 06-abr		INSTALACIÓNS : AULA CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo
CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Javier Villares Martínez/ Julio Iglesias Fernandez	
09.00 a 14.00	- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais: -Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais -Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a. -Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.	



DATA: 06-abr		INSTALACIÓNS : Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA		PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
16:00 a 21:00		- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático. - Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras - Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. -Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.	

DATA: 07-abr		INSTALACIÓNS AULA CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-2 “Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA		PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
9:00 A 11:30		Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.	

DATA: 07-abr		INSTALACIÓNS : Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO TEORÍA		PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
11:30 a 14:00		- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. -Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material. -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización	

DATA: 13-abr	INSTALACIÓNS: AULA CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo
--------------	---



CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9.00 A 14:00	- Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materiais en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul. - Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia

DATA: 13-abr

INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo

CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
16:00 a 21:00	Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo. - Técnicas de entrada na auga: con ou sen material. - Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material - Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.

DATA: 14-abr

INSTALACIÓNS: CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo

CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9:00 A 11:30	- Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa - Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade.

DATA 14-abr

INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo

CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO TEORIA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
11:30 a 14:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.

DATA: 20-abr

INSTALACIÓNS: AULA : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo

CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"



HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Javier Villares Martínez /Julio Iglesias Fernandez
9.00 A 14.00	- Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade. - Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos

DATA: : 20-abr		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA		PROFESOR: Javier Villares Martínez /Julio Iglesias Fernandez	
16:00 a 21:00		- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.	

DATA: 21-abr		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 “Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA		PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
9:00 A 11:30		- Concepto de cadea de supervivencia. - A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR)	

DATA: 21-abr		INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Javier Villares Martínez /Julio Iglesias Fernandez		
11:30 a 14:00	- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.		

DATA: 27-abr	INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"	



HORARIO TEORIA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9.00 A 14.00	- Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade. - PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia). - Signos e síntomas da PCR. - Algoritmos de actuación en SVB. - Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno) - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).

DATA: 27-abr	Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
16:00 a 21:00	- Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.

DATA 28-abr	INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"	
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9:00 A 11:30	- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.

DATA: 28-abr	INSTALACIÓNS: Piscina Municipal. C/Pintor Fierros, s/n, 27700 Ribadeo
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"	
HORARIO TEORIA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez



11:30 a 14:00	Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.
---------------	--

DATA: 04-may		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO TEORIA		PROFESOR: Julio Iglesias Fernandez	
09:00 a 14:00		- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento. - Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE).	

DATA: 04-may		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO	
CFES-IEAN-3 “Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais”			
HORARIO PRÁCTICA		PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
16:00 a 21:00		Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión. - Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural. - Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático	

DATA: 05-may		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo	
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"			
HORARIO PRÁCTICA		PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
9:00 A 11:30		- Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. Resolución de problemas máis frecuentes.	

DATA: 05-may		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO	
--------------	--	---	--



CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
11:30 a 14:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en Espazos Acuáticos Naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.

DATA: 11-may

INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo

CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9.00 A 14.00	Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.

DATA: 11-may

INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO

CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
16:00 a 21:00	- Organización do salvamento e socorrismo. - Técnicas de rescate en Espazos Acuáticos Naturais: - De localización, puntos de referencia e composición de lugar. - A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. - Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. - A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos

DATA: 12-may

INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa 1 Vilaframil 27797 Ribadeo

CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
------------------	---



9:00 A 11:30	- Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.
--------------	---

DATA: 12-may		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
11:30 A 14:00	-A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate. -Sinais visuais de comunicación entre os socorristas. -A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos	

DATA: 18-may		INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo
CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO TEORÍA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
9.00 a 14.00	Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería. Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.	

DATA: 18-may		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO
CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"		
HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez	
16:00 a 21:00	-Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.	

DATA: 19-may	INSTALACIÓNS : CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo
--------------	---

CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9:00 A 11:30	Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade , agresividade, angustia, duelo e tensión.

DATA: 19-may**INSTALACIÓNS:** PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO**CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"**

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
11:30 A 14:00	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.

DATA: 24-may**INSTALACIÓNS :** CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo**CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"**

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9:00 A 14:00	-Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe). - Supostos prácticos de primeiros auxilios.

DATA: 24-may**INSTALACIÓNS:** PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO**CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"**

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
16:00 A 21:00	- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais: -Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos. -Coordinación con outros recursos.

DATA: 25-may**INSTALACIÓNS :** CFEA Pedro Murias. A Granxa I Vilaframil 27797 Ribadeo



CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
9:00 A 11:30	Avaliación final: -Exame teórico.

DATA: 25-may

INSTALACIÓN: PRAIAS DO CONCELLO DE RIBADEO

CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"

HORARIO PRÁCTICA	PROFESOR: Javier Villares Martínez / Julio Iglesias Fernandez
11:30 A 14:00	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.