



## Curso de Formación Específica de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais

**120 horas**

**60 horas de Teoría**

**60 horas de Práctica**

### Programa

<b>DATA: MARTES, 2 DE ABRIL</b>		<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA</b>
<i>CFES-IEAN-1 "Proba específica"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>	
13:00 a 15:00	-Realización da proba específica de acceso, recollida na normativa.	

<b>DATA: VENRES, 5 DE ABRIL</b>		<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESOR: Juan Manuel Suárez Vilas</b>	
16:00 a 20:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lexislación específica e relacionada co socorrismo en instalacións e espazos acuáticos naturais;</li><li>-Leis e normativas relacionadas coa seguridade en instalacións e espazos acuáticos naturais.</li><li>-Dereitos e deberes laborais do socorrista ou da socorrista acuático/a.</li><li>-Responsabilidade civil e penal do socorrista ou da socorrista acuático/a.</li></ul>	

<b>DATA: SÁBADO, 6 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
---------------------------------	------------------------------------



<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
10:00 a 12:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fundamentos dos primeiros auxilios. Competencias profesionais do persoal socorrista en instalacións e espazos acuáticos naturais.</li><li>- Actuación do primeiro ou primeira interviniente: riscos na intervención; seguridade e protección durante a intervención; prevención de contaxios e enfermidades.</li></ul>

DATA: SÁBADO, 6 DE ABRIL		INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>	
14:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas e lentes.</li><li>- Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de nado e traslado en socorrismo acuático.</li><li>- Adestramento específico adaptado aos elementos das instalacións acuáticas: corcheiras</li></ul>	

DATA: DOMINGO, 7 DE ABRIL		INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>	
10:00 a 14:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto de cadea de supervivencia.</li><li>- A parada cardiorrespiratoria (en adiante PCR)</li><li>- Importancia da desfibrilación precoz e a RCP de alta calidade.</li><li>- PCR de orixe cardíaca (Fibrilación Ventricular, Taquicardia Ventricular e Asistolia).</li><li>- Signos e síntomas da PCR.</li><li>- Algoritmos de actuación en SVB.</li><li>- Manexo de instrumental básico para a vía aérea (balón de resucitación, cánulas orofarínxeas e osíxeno)</li></ul>	

DATA: DOMINGO, 7 DE ABRIL		INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>	
15:30 a 19:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas:</li><li>- Localización da persoa en superficie, entre augas, no fondo.</li><li>- Técnicas de entrada na auga: con ou sen material.</li><li>- Técnicas de aproximación, control, traslado, e extracción da persoa con ou sen material.</li></ul>	

DATA: VENRES, 12 DE ABRIL		INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA
---------------------------	--	-----------------------------



<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESOR: Juan Manuel Suárez Vilas</b>
16:00 a 20:00	- Organización do socorrismo en instalacións acuáticas, recursos humanos e materiais en: piscinas, parques acuáticos, piscinas naturais.

<b>DATA: SÁBADO, 13 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
10:00 a 12:30	- Desobstrución da vía aérea por un corpo extraño (OVACE). - Descrición do Desfibrilador, compoñentes, obxectivo do seu funcionamento e modo seguro de utilización. - Algoritmos de actuación en SVB +DEA. - Resolución de problemas máis frecuentes.

<b>DATA: SÁBADO, 13 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
14:00 a 18:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espinal de inmovilización.

<b>DATA: DOMINGO, 14 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
10:00 a 14:00	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguince s, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope s, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.

<b>DATA: DOMINGO, 14 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
15:30 a 19:30	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espinal de inmovilización.

<b>DATA: VENRES, 19 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
----------------------------------	------------------------------------



<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORIA</b>	<b>PROFESOR: Juan Manuel Suárez Vilas</b>
16:00 a 20:00	- Organización do socorrismo en espazos acuáticos naturais, recursos humanos e materiais en: praias fluviais, encoros e lagos, ríos e riadas, praias marítimas, praias con bandeira azul.

<b>DATA: SÁBADO, 20 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORIA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
10:00 a 12:30	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.

<b>DATA: SÁBADO, 20 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
14:00 a 18:00	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.

<b>DATA: DOMINGO, 21 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
10:00 a 14:00	- Técnicas, manobras de primeira asistencia e primeiros auxilios á persoa accidentada: feridas, picaduras, contusións, esguinces, luxacións, fracturas, queimaduras, hemorraxias, síncope, revisión primaria e secundaria do paciente traumatizado, afogamento.

<b>DATA: DOMINGO, 21 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
15:30 a 19:30	- Técnicas de rescate en instalacións acuáticas: -A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: corcheiras, material auxiliar de flotabilidade, aro salvavidas, tubo de rescate, taboleiro espiñal de inmovilización.

<b>DATA: VENRES, 26 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-2 "Prevenición de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	



<b>HORARIO TEORIA</b>	<b>PROFESOR: Juan Manuel Suárez Vilas</b>
16:00 a 20:00	- Vixilancia e prevención de accidentes en instalacións e espazos acuáticos naturais: prevención, vixilancia, riscos laborais, protocolos de actuación e plans de emerxencia . - Comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos : técnicas de comunicación aplicadas a situacións de prevención de riscos , sistemas de comunicación interna e externa.

<b>DATA: SÁBADO, 27 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORIA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
10:00 a 14:30	-Talleres prácticos de PCR e atención a politraumatizado.

<b>DATA: SÁBADO, 27 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
16:00 a 18:00	-Avaliación práctica con supostos e secuencias de rescate completas.

<b>DATA: DOMINGO, 28 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
10:00 a 14:00	- Emerxencias colectivas e catástrofes: sistemas de emerxencia ; accidentes de tráfico; emerxencias colectivas e catástrofes.

<b>DATA: DOMINGO, 28 DE ABRIL</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: PISCINA</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>
15:30 a 19:30	-Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.

<b>DATA: VENRES, 3 DE MAIO</b>	<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-2 "Prevención de Situacións de Risco e Vixilancia en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>	



<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESOR: Juan Manuel Suárez Vilas</b>
16:00 a 20:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Barreiras arquitectónicas: lexislación estatal e autonómica, factores e recursos de seguridade.</li><li>- Factores ambientais, influencia na intervención do socorrista ou da socorrista en espazos acuáticos naturais: tipos de espazos e características, factores atmosféricos, factores que afectan o medio acuático, factores humanos.</li></ul>

<b>DATA: SÁBADO, 4 DE MAIO</b>		<b>PRAIA DE SAMIL</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto, Sonia Prieto González e Aitor Vales Porto</b>	
10:00 a 13:00 e 14:30 a 17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mergullo básico: nocións físicas aplicadas ao mergullo, mergullo con equipo subacuático sinxelo: aletas, lentes e tubo, modificacións da visión.</li><li>- Aplicación das técnicas de entrada na auga e de aproximación á persoa accidentada: sen material, con material; desde a beira; desde as embarcacións; os estilos de nado adaptados ao salvamento no medio natural.</li><li>- Acondicionamento físico do socorrista ou da socorrista: o adestramento no medio acuático; adestramento específico das técnicas de traslado en socorrismo acuático.</li></ul>	

<b>DATA: DOMINGO, 5 DE MAIO</b>		<b>PRAIA DE SAMIL</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto, Sonia Prieto González e Aitor Vales Porto</b>	
10:00 a 13:00 e 14:30 a 17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais:<ul style="list-style-type: none"><li>- De localización, puntos de referencia e composición de lugar.</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate.</li><li>- Sinais visuais de comunicación entre os socorristas.</li><li>- A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.</li></ul></li></ul>	

<b>DATA: VENRES, 10 DE MAIO</b>		<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>	
16:00 a 20:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Composición de botiquín de primeiros auxilios e dotación de posto de primeiros auxilios ou enfermería.</li><li>- Técnicas de apoio psicolóxico en primeiros auxilios: medidas, técnicas e estratexias de autocontrol emocional para superar situacións de ansiedade, agresividade, angustia, duelo e tensión.</li></ul>	

<b>DATA: SÁBADO, 11 DE MAIO</b>		<b>PRAIA DE SAMIL</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto, Sonia Prieto González e Aitor Vales Porto</b>	



10:00 a 13:00 e 14:30 a 17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Organización do salvamento e socorrismo.</li><li>- Técnicas de rescate en espazos acuáticos naturais:</li><li>- De localización, puntos de referencia e composición de lugar.</li><li>- A utilización do material como medio auxiliar de rescate acuático: aro salvavidas, tubo de rescate, boia torpedo, taboleiro espiñal de inmovilización, taboa de salvamento, moto acuática, embarcación a motor, carrete ou liña de vida con chaleco de rescate.</li><li>- Sinais visuais de comunicación entre os socorristas.</li><li>- A evacuación da persoa accidentada: coordinación con outros recursos.</li></ul>
----------------------------------	--

<b>DATA: DOMINGO, 12 DE MAIO</b>		<b>PRAIA DE BALTAR</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Juan Rivas González, Ana Lima Astor e Guillermo Dorado Martínez</b>	
10:00 a 13:00 e 14:30 a 17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais:</li><li>- Intervención do socorrista ou da socorrista acuático desde embarcacións acuáticas de rescate.</li></ul>	

<b>DATA: VENRES, 17 DE MAIO</b>		<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>	
16:00 a 20:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Repaso e resolución de dúbidas de grandes protocolos (RCP; DEA; Revisión primaria e secundaria do paciente politraumatizado; Triaxe).</li></ul>	

<b>DATA: SÁBADO, 18 DE MAIO</b>		<b>PRAIA DE SAMIL</b>
<i>CFES-IEAN-3 "Intervención e Rescate en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO PRÁCTICA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto, Sonia Prieto González e Aitor Vales Porto</b>	
10:00 a 13:00 e 14:30 a 17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Manobras, tarefas e técnicas específicas nos diferentes espazos acuáticos naturais:</li><li>- Liñas de seguridade, balizamentos e sinalización preventiva de espazos.</li><li>- Coordinación con outros recursos.</li><li>- Avaliación práctica con secuencias de rescate completas.</li></ul>	

<b>DATA: DOMINGO 19 DE MAIO</b>		<b>INSTALACIÓNS DA AGASP: AULA</b>
<i>CFES-IEAN-4 "Primeiros Auxilios e Actuación Inicial en Emerxencias nas Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais"</i>		
<b>HORARIO TEORÍA</b>	<b>PROFESORES: Carlos Vales Porto e Sonia Prieto González</b>	
10:00 a 14:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliación final:</li><li>- Exame teórico.</li><li>- Supostas prácticos de primeiros auxilios.</li></ul>	