

FICHA DE INFORMACION- FI-CE-04

ACCIÓN FORMATIVA: OPERACIÓN DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS

1. Obxecto del a presente ficha de información

O obxecto da presente ficha de información é a de informar, a todos os participantes da acción formativa, tanto dos posibles riscos existentes como das normas de seguridade de obrigado cumprimento durante a súa realización así como doutras obrigacións xerais, segundo establece a Lei 31/95 de prevención de riscos laborais e o RD 171/2004 de coordinación de actividades empresariais.

2. Normativa legal de referencia

A principal normativa legal de referencia é a seguinte (relación non exhaustiva):

- Lei 31/95 de prevención de riscos laborais
- RD 171/2004 de coordinación de actividades empresariais
- RD 39/97 e RD 899/2015 regulamento dos servizos de prevención
- RD 486/97 de lugares de traballo
- RD 485/97 de sinalización
- RD 1215/97 de equipos de traballo

3. Acción Formativa dirixida a:

- Voluntarios

4. Riscos laborais no desenvolvemento das accións formativas:

- Os existentes no acceso ás instalacións da AGASP (ver fichas de información "Acceso ás instalacións da Academia Galega de Seguridade Pública da Estrada", "Profesor/Coordinador" e "Alumnos")
- Os existentes no acceso a instalacións externas onde se realice a acción formativa
- Caída de persoas ao subir/baixar do helicóptero.
- Caídas ao mesmo nivel
- Caída de obxectos desprendidos
- Manipulación manual de cargas
- Caída de obxectos na súa manipulación.
- Posturas forzadas
- Golpes contra obxectos inmóviles
- Golpes contra elementos móbiles
- Atrapamientos
- Exposición a altas ou baixas temperaturas por prácticas á intemperie
- Contactos térmicos por práctica con lume.
- Derivados do traballo con ferramentas manuais (podón, mcleod, pulanski...), e ferramentas mecánicas (motoserras, motobombas,...)

5. Normas e obrigacións en materia de seguridade no desenvolvemento das accións formativas:

Consideracións xerais

- ✓ Todos os participantes na acción formativa estarán en perfectas condicións físicas e médicas para traballos que requiran esforzos físicos elevados.

- ✓ Prohíbese o consumo de alcol, drogas ou medicamentos que impidan ou dificulten a realización de traballos que requiran esforzos físicos elevados, tanto previamente como durante o desenvolvemento da acción formativa.
- ✓ Todos os equipos de traballo utilizados cumprirán co indicado no RD 1215/1997 de equipos de traballo, dispendo de marcado CE ou posta en conformidade, manual de instrucións en castelán e manteranse nas condicións orixinais de fabricación e marcado CE ou posta en conformidade.
- ✓ Todos os equipos de traballo empregados utilizaranse en todo momento segundo as indicacións dos manuais de instrucións do correspondente fabricante, dispendo, para iso, de devanditos manuais de instrucións durante as actividades formativas.
- ✓ En todo caso, as actividades de extinción de incendios efectuaranse por persoal especificamente adestrado para ditas tarefas.
- ✓ Se prohíbe terminantemente o anular, modificar, retirar ou puentear as proteccións, resgardos e outros elementos de seguridade de que dispoñan todos os equipos de traballo utilizados.
- ✓ O lugar onde se desenvolve a acción formativa ten que estar adecuadamente balizado e sinalizado para evitar o acceso ou permanencia de persoas alleas á mesma durante o seu desenvolvemento.
- ✓ Utilizar EPIs.

Consideracións no uso ferramentas manuais e mangueiras

- ✓ Selección da ferramenta correcta para o traballo a realizar.
- ✓ Mantemento das ferramentas en bo estado.
- ✓ Gardar as ferramentas en lugar seguro.
- ✓ Non se utilizarán as ferramentas con outros fins que os seus específicos, nin exceder as prestacións para as que tecnicamente foron concibidas.
- ✓ Inspeccionar o estado das ferramentas, retirando as deterioradas para a súa reparación ou eliminación definitiva
- ✓ As ferramentas punzantes ou cortantes non se deben levar nos petos.
- ✓ Substituír o **batelumes** cando rompa a varilla interna que mantén a pa de goma erecta.
- ✓ Para previr lesións co **pulanski** a postura de traballo ten que ser estable e coas pernas separadas, un pé máis adiantado que o outro e sempre traballando cara adiante, nunca retrocedendo.
- ✓ Revisar que os mangos das ferramentas non estean astillados ou rotos e que se axusten perfectamente ás ferramentas.
- ✓ A posición de traballo correcta co **Mcleod** é coas pernas separadas e as costas o máis dereita posible, apoiando o peso no pé do lado no que se colle a ferramenta. Se hai folgura entre as pezas metálicas da cabeza pódense introducir achas de madeira entre elas para evitar o cabeceo e a vibración ao golpear.
- ✓ As ferramentas cortantes deben levar colocados protectores das follas de corte para evitar accidentes durante o transporte.
- ✓ Transportar o **Facho de goteo** pechado e co tubo de saída dentro do depósito (se desenrosca e vólvese a enroscar en posición invertida, pechando a chave de paso e tapando o orificio do tubo).
- ✓ En vehículos a motor o facho debe transportarse baleiro e o líquido inflamable ten que ir en colectores especiais homologados para iso.
- ✓ Para o despregamento, conexión, uso e recollida dos diferentes tramos de mangueira é necesario dispor de formación adecuada, realizando as diferentes operacións seguindo as instrucións dadas polo instrutor e prestando a máxima atención para conseguir unha adecuada coordinación entre todos os membros do equipo que participan na manobra.

Consideracións no mantemento de motoserras

Realizar o mantemento das máquinas con estas apagadas e seguindo o indicado no manual de instrucións do fabricante.

A espada da motoserra estará sempre protexida coa funda protectora durante os desprazamentos.

A montaxe e afiado da cadea da motoserra realizarase sempre utilizando luvas de seguridade.

Consideracións no uso de vehículos (todoterreo, motobomba..)

Utilizar solo vehículos en bo estado.

O persoal deberá viaxar sentado.

O material (ferramentas, etc.) non deberá ir solto, de xeito que non poida molestar nin danar ao persoal.

Evitar que o vehículo vaia sobrecargado.

O condutor axustará a velocidade aos límites de velocidade e ás condicións do camiño, e de noite deberá ir acompañado polo menos de outra persona que o axude a descubrir posibles obstáculos.

Respectar sempre o código de circulación.

Os conductores non deben traballar máis de doce horas seguidas. Ao segundo día, as quendas non deben pasar de oito horas. Debe haber un descanso mínimo, entre jornadas consecutivas, de oito horas.

Durante o uso do **cabrestante** teranse en conta as seguintes normas:

Todo o persoal debe usar casco, lentes e luvas.

Nas manobras de remolque todo o persoal debe estar fora da área de influencia do mesmo, para evitar o dano en caso de rotura do cable.

A persoa que manexa o cabrestante deberá estar dentro do vehículo, co mando e co capó levantado, para ter unha maior protección en caso de rotura do cable.

Deberá colocarse enriba do cable unha manta pesada ou chaquetón á metade de percorrido entre o cabrestante e o punto de ancoraxe, xa que actuará como freo, descargando toda a enerxía ao chan, en caso de rotura do cable.

Avisar a todos os intervinientes antes de empezar a tirar.

Durante as manobras de tracción a forza motriz debe ser aplicada con suavidade, para evitar tiróns no aparello e reducir o dano a todos os elementos do mesmo.

Dado que o motor do cabrestante quéntase con rapidez, é convinte deixalo descansar 1 minuto por cada 30 segundos de tracción.

Inspeccionar o cable antes e despois de cada uso, SI ESTÁ RETORTO OU DESFIADO, DÉBESE SUBSTITUÍR. Inspeccionar tamén o gancho e o seu pestillo de seguridade.

Consideracións durante as prácticas co helicóptero

Previu á realización de ningún traballo nun helicóptero, o persoal das brigadas contará con formación e información, toda a formación e prácticas de carga e descarga de persoal realizarase cos rotores parados (en condicións seguras e perfectamente controladas).

O persoal achegarase ao helicóptero tendo debido coidado, tanto para evitar unha caída debido ás características do terreo (posibles irregularidades do mesmo), como para realizar un correcto traslado das ferramentas manuais.

Acceder ao aparello utilizando os banzos e empuñaduras do mesmo.

Prestar en todo momento atención ás ordes dadas tanto polo piloto como polo responsable da brigada.

Durante os desembarcos o perigo intensifícase, dado que o persoal, en lugar de baixar, salta da aeronave, polo que este tipo de manobra debe estar moi ensaiada polo persoal.

Listaxe non exhaustiva de EPIs (Equipos de Protección Individual) a utilizar durante a formación

- ✓ Casco con barboqueixo.
- ✓ Roupas de traballo ignífuga
- ✓ Lubas
- ✓ Lentes
- ✓ Calzado de seguridade
- ✓ Cubrecalugas
- ✓ Elementos de alta visibilidade entre outros.

✓ **Todos os alumnos participantes na acción formativa han de cumprir, en todo momento, as indicacións dos profesores/coordinadores sen excepción algunha.**

✓ **Nesta acción formativa requírese a presenza de recurso preventivo**

6. Observacións:

Faise constar que a presente ficha é unha ficha de información orientativa, confeccionada pola Academia Galega de Seguridade Pública, e o seu contido é para o apoio, tanto para o profesor/coordinador como para os alumnos da acción formativa, para dar cumprimento á normativa de prevención de riscos laborais. Tanto a vixilancia do cumprimento das diferentes normas de seguridade en materia de prevención de riscos laborais como a súa divulgación aos alumnos participantes, durante o desenvolvemento da acción formativa, corresponde ao coordinador e ao profesor, e o seu cumprimento, corresponde á totalidade dos participantes na mesma.

*É obrigatorio a recepción, comprensión e cumprimento de todo o indicado na presente ficha de información por parte de todos os participantes da acción formativa.
É obrigatoria a firma de recepción do presente documento.*

Recibido:

D/Dna.....